

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2023年12月現在

月	火	水	木	金	土	日
休館日						<div>幼児・小学生</div> <div>8:30～9:30 4才～12才 対象級:10B～3級</div> <div>中高生</div> <div>8:30～9:30 11才～18才 対象級:S1～R級</div>
						<div>幼児・小学生</div> <div>9:00～10:00 4才～12才 対象級:10B～1級</div> <div>幼児・小学生</div> <div>10:00～11:00 4才～12才 対象級:10B～1級</div> <div>小・中学生</div> <div>11:00～12:00 6才～15才 対象級:6B～R級</div>
		<div>親子ベビー</div> <div>10:30～11:20 6ヶ月～4才とその保護者様</div>	<div>乳幼児</div> <div>10:30～11:20 2才6ヶ月～5才</div>	<div>親子ベビー</div> <div>10:30～11:20 6ヶ月～4才とその保護者様</div>	<div>乳幼児</div> <div>10:30～11:20 2才6ヶ月～5才</div>	<div>親子ベビー</div> <div>10:50～11:40 6ヶ月～4才とその保護者様</div>
						<div>幼児</div> <div>13:30～14:30 3才～8才 対象級:10B～4級</div> <div>幼児・小学生</div> <div>14:30～15:30 4才～12才 対象級:10B～1級</div>
	<div>幼児</div> <div>15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～4級</div>	<div>幼児</div> <div>15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～4級</div>	<div>幼児</div> <div>15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～4級</div>	<div>幼児</div> <div>15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～4級</div>	<div>小・中学生</div> <div>15:30～16:30 6才～15才 対象級:6B～R級</div>	
	<div>幼児・小学生</div> <div>16:30～17:30 4才～12才 対象級:10B～1級</div>	<div>幼児・小学生</div> <div>16:30～17:30 4才～12才 対象級:10B～1級</div>	<div>幼児・小学生</div> <div>16:30～17:30 4才～12才 対象級:10B～1級</div>	<div>幼児・小学生</div> <div>16:30～17:30 4才～12才 対象級:10B～1級</div>	<div>育成</div> <div>16:30～17:30</div>	
	<div>小・中学生</div> <div>17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級</div>	<div>小・中学生</div> <div>17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級</div>	<div>小・中学生</div> <div>17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級</div>	<div>小・中学生</div> <div>17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級</div>	<div>選手育成</div> <div>16:30～18:00</div>	
	<div>育成</div> <div>18:30～19:30</div>	<div>育成</div> <div>18:30～19:30</div>	<div>育成</div> <div>18:30～19:30</div>	<div>育成</div> <div>18:30～19:30</div>		
	<div>選手育成</div> <div>18:30～20:00</div>	<div>選手育成</div> <div>18:30～20:00</div>	<div>選手育成</div> <div>18:30～20:00</div>	<div>選手育成</div> <div>18:30～20:00</div>		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆親子ベビー（6カ月~4才）

50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

### ◆乳幼児（2才6カ月~5才）

50分レッスン・体操・採暖含む

- ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目指します。
- ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。

### ◆幼児（3才~8才）

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

### ◆幼児・小学生（4才~12才）

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

※日曜日幼児・小学生コースについて、他曜日とは対象級に違いがございます。  
(通常:10B級~1級 対象/日曜日コース:10B級~3級 対象)

### ◆小中学生（6才[小1]~15才[中3]）

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

### ◆中高生（11才[小6]~18才[高3]）

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストローク技術を向上します。
- ・練習強度を理解し実践できるようにします。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

## 月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	月4回・平日	5,720円/月 (6・12月 7,150円)
	月4回・日曜	6,380円/月 (6・12月 7,975円)
	フリー	7,480円/月 (6・12月 9,350円)
乳幼児	月4回	5,995円/月 (6・12月 7,493円)
幼児	週1回・平日	7,920円/月 (6・12月 9,900円)
幼児・小学生		
小・中学生		
中高生	週1回・土日	8,580円/月 (6・12月 10,725円)
育成	コーチから推薦を受けたお子様が対象となります。	11,550円/月 (6・12月 14,437円)
選手育成		12,100円/月 (6・12月 15,125円)

## 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

